Incompany cursus Groepsdynamica

Inleiding

Medewerkers van Siza die de behandelmodule Hersenz aanbieden werken met groepen cliënten. Zij willen graag kennis en vaardigheden opdoen van zaken die specifiek bij/in groepsbehandelingen spelen. De RINO Groep is gevraagd een incompany training op locatie te verzorgen, toegespitst op de problemen die zich bij hen en hun cliënten tijdens groepsbijeenkomsten.

Doel

* Kunnen opzetten van groepen met een format passend bij het doel van de groep
* Kunnen voorbereiden van groepen: verwijzingen, intake en voorbereiding voor de groep
* Kunnen benutten van groepsdynamica ten bate van het herstelproces van de cliënten
* Kunnen formuleren van en monitoren van de doelen van cliënten in de groep
* Kunnen omgaan met valkuilen en kansen bij het begeleiden van cliënten in de groep
* Kunnen bevorderen van samenhang in behandeling.

Doelgroep

Medewerkers van Siza die het behandelprogramma Hersenz aanbieden aan mensen met niet-aangeboren-hersenletsel: orthopedagogen, psychologen, maatschappelijk werkers, fysiotherapeuten, PMT-ers, beweegagogen, cognitief trainers/thuisbehandelaren (SPH-ers, social workers), maximaal 14 personen.

Inhoud

De volgende onderwerpen komen aan de orde (onder voorbehoud, zie hierboven):

* Het opzetten en opstarten van groepen
* Motiveren en voorbereiden van cliënten voor de groep
* Taak en proces in de groep
* Cohesie in de groep
* Normen, regels en afspraken in de groep
* Ontwikkelingsfasen van de groep
* Rollen in groepen
* Probleemcliënten, dropouts, moeilijke groepen
* Co-therapie: hoe werk je samen bij het opzetten en begeleiden van een groep
* De groep in context: o.a. combinatie van groepsbehandelingen en van groeps- en individuele behandelingen; samenhang in behandeling.

Literatuur

Voor deze cursus dient het volgende boek te worden aangeschaft:

Haas, W. de, Groepsbegeleiding en groepsbehandeling in de gezondheidszorg (2017, 7e ongewijzigde druk). ISBN 978 90 244 1798 8; verkrijgbaar bij de erkende boekhandel of rechtstreeks bij de uitgever.

Docenten

Mw. Drs. Katelijne Robbertz (klinisch psycholoog/(groeps)psychotherapeut) is werkzaam op de afdeling psychiatrie van het UMC Radboud. Zij is supervisor van de VGCT en supervisor en opleider van de NVGP. Tevens is ze hoofddocent groepsdynamica op het RCSW in de opleiding voor GZ psychologen en ook praktijkopleider.

Mw. Drs. Rudy van Dijk (klinisch psycholoog/(groeps)psychotherapeut) is werkzaam bij Kruip Praktijk voor kinder- en jeugdpsychotherapie. Ze is supervisor van de NVGP en docent Groepsdynamica bij het RCSW te Nijmegen en RINO-groep Utrecht.